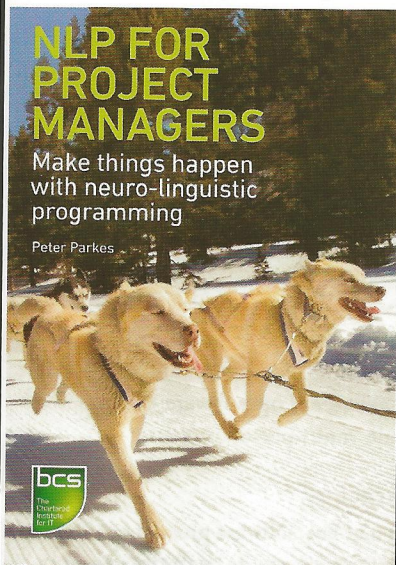


# BOEKBESPREKING

## PETER PARKES

# NLP FOR PROJECT MANAGERS



**NLP FOR PROJECT MANAGERS  
MAKE THINGS HAPPEN WITH  
NEUROLINGUISTIC PROGRAMMING**

**PETER PARKES**

British Computer Society, 2011, Engels -

Paperback

ISBN 9781906124687

**N**eurolinguïstisch Programmeren (NLP) laat je je eigen successen begrijpen en modelleren en helpt je om je eigen talenten te ontdekken en ontplooien. Een hulpmiddel op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, dat in de jaren '70 in Amerika ontstond en als aanpak goed gesetteld is in onder andere de topsportwereld en commercie. De managementwereld heeft NLP pas net ontdekt en het wordt steeds vaker ingezet op het gebied van personeelsmanagement en trainingen. Voor wie als projectmanager het beste uit zichzelf en anderen naar voren wil halen, is het boek 'NLP for Project Managers' een uitstekende gids.

Parkes is erg duidelijk in zijn boek: Het gaat hier om het vergroten van de persoonlijke effectiviteit door het ontwikkelen van soft skills. Dat is echter iets dat je alleen in de praktijk kunt leren en niet uit een boek! Daarom heeft hij ook een serie workshops opgezet en een website gemaakt voor meer informatie: [www.nlp4pm.com](http://www.nlp4pm.com). Dit alles met het doel om projectprofessionals beter in staat te stellen drie resources in projecten effectiever te managen, namelijk jezelf, je team en je stakeholders.

In het boek staan NLP-ideeën die je in de praktijk kan gebruiken om je werk als projectmanager naar een hoger excellentieniveau te brengen. Parkes beschrijft competenties zoals het omgaan met stress, assertiviteit, feedback en vele anderen, steeds vanuit het perspectief van en de toepasbaarheid binnen projectmanagement. Met name projectmanagers die de theorie en praktijk van projectmanagement beheersen, kunnen een hoger vakvolwassenheidsniveau en een hogere persoonlijke effectiviteit bereiken door de 35 oefeningen die worden aangereikt in praktijk te brengen.

Het boek bestaat uit drie delen. Het eerste deel over de wereld van projectmanagement is vooral bedoeld voor NLP-coaches en -trainers die projectmanagers begeleiden. De andere twee delen zijn interessant voor projectmanagers. Het tweede deel gaat namelijk over de wereld van NLP en het derde deel behandelt het samenkomen van beide werelden. In dit laatste deel wordt een twintigtal specifieke projectmanagementcompetenties vanuit het NLP-perspectief besproken en aangevuld met nuttige oefeningen voor projectmanagers.

In de appendices (ook te lezen op eerder genoemde website) geeft Parkes aan wat de volgende stappen kunnen zijn om je als projectmanager persoonlijk te ontwikkelen. De aanschaf van het boek is daartoe slechts de eerste kleine stap. Om je alvast warm te maken voor de toepassing in de praktijk geeft de beschrijving van een virtuele week in het leven van een effectieve projectmanager een goede impressie.

Uitgebreide soft skills training ligt vaak buiten het bereik van de traditionele projectmanagementmethodieken. Maar de aanbeveling van Andy Murray (lead author PRINCE2 2009) dat elke projectmanager dit boek zou moeten aanschaffen, geeft aan welk hiaat met dit boek wordt ingevuld. De hierin vermelde best practices van persoonlijke ontwikkeling zijn een uitstekende aanvulling voor de projectmanagers die het belang van gedragscompetenties in relatie tot het projectsucces erkennen en deze naar een hoger vakvolwassenheidsniveau willen brengen.

Een aanrader dus als je jezelf, je projectmedewerkers en je stakeholders beter wilt leren kennen en wilt begrijpen waarom ze de dingen doen die ze doen. Leer hoe je door jouw gedrag effectief in te zetten, anderen in beweging kunt krijgen.

Dr. Manfred L.J. van Veghel

Project- en programmamanager, consultant en trainer bij Oppidum en NLP Practitioner en Organisatieopsteller.